

LES 5 «R»

Réduire

Face à l'épuisement ou à l'insuffisance des ressources et à la pollution liée à la surproduction de déchets, il est impératif de **réduire sa consommation (de ressources renouvelables et non renouvelables) et ses déchets**. On parle ainsi d'adopter une sobriété : «modération dans la production et la consommation de produits ou de ressources, notamment énergétiques».

À chaque fois que nous achetons un nouvel objet, nous consommons la matière première et l'énergie nécessaire à sa fabrication ainsi qu'à son transport et nous produisons de nouveaux déchets (emballage, ancien objet qu'on n'utilise plus...). En France, chaque individu génère par sa consommation environ **568 kg de déchets par an, soit 1,5 kg par jour**.

Le secteur de la construction est lui responsable de 70% des déchets.

Pour limiter cela, on peut se poser la question avant de consommer un objet neuf ou un emballage : en ai-je vraiment besoin ?

Car le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas !

D'autres notions apparaissent également pour **réduire l'impact des humains sur l'environnement** ; réduire l'artificialisation des sols, réduire l'usage des modes de transports individuels, réduire ses rejets, réduire la consommation de viande (qui nécessite beaucoup d'espace agricole et qui pollue beaucoup...



Réutiliser

Utiliser plusieurs fois un même objet permet de le transformer moins vite en déchet.

Et même si on ne s'en ressert pas nous-même (jeu ou vêtement trop petit par exemple), il fera peut-être le bonheur de quelqu'un d'autre (famille ou amis, don à une association, vente ou achat en seconde main...).



Réparer / Rénover / Réhabiliter

Prolonger la vie d'un objet permet de le transformer moins vite en déchet.

C'est valable pour un **appareil à réparer** (que l'on peut aussi donner à une association qui le réparera ou réutilisera les pièces), comme pour un bâtiment qui ne répond plus à l'usage ou aux normes actuelles, mais que l'on peut **rénover ou transformer (réhabiliter)** sans avoir besoin de le détruire entièrement. Cela peut aussi lui **redonner une nouvelle identité**, comme lorsque l'on **customise** un meuble ou un vêtement pour le remettre à notre goût.



Réemployer

Si on ne peut plus utiliser l'objet ou le réparer, on peut parfois **s'en servir d'une autre manière**, en **exploitant ses propriétés qui fonctionnent encore**.

En architecture, on peut par exemple employer d'anciennes briques comme pavés de sol, des volets comme cloisons, ou des tissus comme isolants. Dans le cadre d'une réhabilitation, **réemployer le plus possible des matériaux et objets de l'ancien bâtiment** limite aussi beaucoup les transports (moins de déchets à emmener en décharge et moins de matériaux neufs à amener).

Il s'agit aussi de **valoriser** les qualités potentielles d'en déchet, comme en transformant les déchets organiques en un **compost** utile à la terre.



LES 5 «R»

Recycler

Si on ne peut utiliser aucun des «R» ci-dessus, il reste à **trier** nos déchets pour qu'ils soient **correctement traités**.

Certains déchets pourront être **recyclés** (verre, métal, papier, plastique), pour **recupérer de la matière** et fabriquer de nouveaux objets.

Les autres déchets devront être **incinérés** ou **enfouis**.

Dans les 2 cas, le traitement des déchets demande **beaucoup d'énergie**, et a un **fort impact sur l'environnement**.

